



ACTIVITES PERISCOLAIRES 2021-2022
DU
LYCEE FRANÇAIS MARCEL PAGNOL
D'ABUJA



Aide aux devoirs

Lieu : Salle de classe

Jours :

Mardi : 14h00 à 15h00

Mercredi : 14h00 à 15h00

Jeudi : 14h00 à 15h00

Public :

Les élèves de l'école élémentaire

Days:

Tuesday: 2pm to 3pm

Wednesday: 2pm to 3pm

Thursday: 2pm to 3pm

Attendance:

Elementary school students

Descriptif : L'école propose cette activité pour aider votre enfant à construire des bases solides et à s'épanouir dans sa scolarité. L'aide aux devoirs est un accompagnement personnalisé permettant aux élèves de mieux assimiler et de mieux comprendre ses leçons. Elle sera dispensée par un enseignant dans le cadre du soutien scolaire.

Matériel : Fournitures scolaires

Description: The school offers this activity to help your child build a solid foundation and flourish in school. Assistance with homework is a personalized support allowing the student to better assimilate and understand his lessons. It will be provided by a teacher as part of the school support.

Material : School supplies

القرآن الكريم

Arabe

Lieu : Salle de classe

Jours :

Lundi : 14h00 à 15h00
15h00 à 16h00

Public :

Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Days:

Monday: 2pm to 3pm
3pm to 4pm

Attendance:

Primary school students
Middle school and High school
students

Descriptif : L'activité vise l'acquisition des bases de la conversation courante. Elle permet de poursuivre l'apprentissage de l'arabe moderne. Elle permet aux élèves de consolider et développer l'emploi des structures de base de la langue arabe moderne afin d'améliorer et de nuancer leur compréhension et leur expression (récit et description), à l'écrit et à l'oral dans des situations de la vie courante.

Matériel : Fournitures scolaires

Description: The activity aims at acquiring the basics of everyday conversation. It allows students to continue learning modern Arabic. It allows students to consolidate and develop the use of the basic structures of modern Arabic in order to improve and nuance their understanding and expression (narrative and description), in writing and speaking in everyday situations.

Material : School supplies



Arts plastiques et créatifs

Lieu : Salle de classe

Jours :

Lundi : 15h00 à 16h00
Mercredi : 14h00 à 15h00
15h00 à 16h00

Public :

Les élèves de la maternelle
Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Days:

Monday: 3pm to 4pm
Wednesday: 2pm to 3pm
3pm to 4pm

Attendance:

Kindergarten school students
Elementary school students
Middle school and highschool students

Descriptif : Les arts plastiques jouent un rôle très important dans l'éducation d'un enfant. Les arts plastiques pour les enfants sont un véritable moyen d'expression. Des activités telles que le dessin ou la peinture permettent aux enfants de donner libre cours à leur imagination et d'exprimer leurs préoccupations intérieures.

Matériel : Fournitures scolaires

Description: Art plays a very important role in a child's education. Art for children is a true means of expression. Activities such as drawing and painting allow children to express their imagination and inner concerns.

Material : School supplies



Basketball

Lieu : Gymnase

Jours :

Lundi : 15h00 à 16h00

Mardi : 14h00 à 15h00

Days:

Monday: 3pm to 4pm

Tuesday: 2pm to 3pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire

Les collégiens et les lycéens

Attendance:

Elementary school students

Middle school and highschool students

Descriptif : Le basket engage différentes compétences nécessaires au bon développement de l'enfant tant sur le plan physique que psychologique. L'aspect dynamique de ce jeu pousse les enfants à beaucoup courir, ce qui leur permet de travailler l'endurance. Ils doivent également faire preuve d'orientation et de réaction en tenant compte de l'espace et de leurs coéquipiers.

Pratique "loisir" : tous les niveaux sont acceptés. L'objectif n'est pas la compétition.

Matériel : Tenues de sport adaptées

Description: Basketball engages a variety of skills necessary for a child's physical and psychological development. The dynamic nature of the game requires children to run a lot, which helps them build endurance. They also have to be oriented and responsive to space and teammates.

Leisure practice : all levels are accepted. The objective is not competition.

Material : Comfortable sports wear



Codage

Lieu : Salle de classe

Jours :

Lundi : 14h00 à 15h00

Days:

Monday: 2pm to 3pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Attendance:

Elementary school students
Middle school and highschool
students

Descriptif : Les projets et les activités autour de la programmation permettront de construire progressivement des notions ou des connaissances en s'appuyant sur une « grammaire informatique » en interaction avec l'environnement, pour développer chez les élèves des aptitudes à décrypter les enjeux des applications informatiques dans la société et à utiliser le numérique d'une façon plus maîtrisée et plus éclairée.

Matériel : Fournitures nécessaires

Description: The projects and activities focusing on programming will allow students to gradually build notions or knowledge based on a "computer grammar" in interaction with the environment, in order to develop the ability to decipher computer applications in society and to use digital technology in a more controlled and enlightened way.

Material : Required supplies



Conversation en Français

Lieu : Salle de classe

Jours :

Jeudi : 14h00 à 15h00

Days:

Thursday: 2pm to 3pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire

Attendance:

Elementary school students

Descriptif : L'école propose cette activité pour aider les enfants à mieux s'exprimer en Français en s'exprimant sur des sujets d'actualité ou leurs centres d'intérêt.

Matériel : Fournitures scolaires

Description: The school offers this activity to help children express themselves better in French by talking about current events or their interests.

Material : School supplies



Conversation en Anglais

Lieu : Salle de classe

Jours :

Lundi : 15h00 à 16h00

Days:

Monday: 3pm to 4pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire

Attendance:

Elementary school students

Descriptif : L'école propose cette activité pour aider les enfants à mieux s'exprimer en Anglais en s'exprimant sur des sujets d'actualité ou leurs centres d'intêret.

Matériel : Fournitures scolaires

Description: The school is proposing this activity to help children to better express themselves in English by talking about current events or their interests.

Material : School supplies



Chorale et orchestre

Lieu : Salle de musique

Jours :

Jeudi : 15h30 à 16h45

Days:

Thursday: 3.30pm to 4.45pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Attendance:

Elementary school students
Middle school and highschool students

Descriptif : Les élèves auront la possibilité d'approfondir et de prolonger leur parcours musical. Répétitions en vue de spectacles dans l'établissement ou rencontres musicales avec d'autres écoles.

Matériel : Fournitures nécessaires

Description: Students will have the opportunity to deepen and extend their musical experience. Rehearsals for performances in the school or musical meetings with other schools.

Material : Necessary supplies



Cinema / Photographie

Lieu : Bibliotheque

Jours :

Mardi : 15h00 à 16h00

Days:

Tuesday: 3pm to 4pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Attendance:

Elementary school students
Middle school and highschool
students

Descriptif : Les élèves apprendront les arts et les techniques du cinéma et de la photographie. L'éducation au cinéma permet aux élèves d'acquérir une culture, d'avoir une pratique artistique et de découvrir de nouveaux métiers. Les élèves sont conduits à s'exprimer sur ce qu'ils perçoivent, sur leurs projets et leurs réalisations.

Matériel : Fournitures nécessaires

Description: Students will learn the arts and techniques of film and photography. Film education allows students to acquire a culture, to have an artistic practice and to discover new professions. Students are led to express themselves on what they perceive, on their projects and their achievements.

Material : Necessary supplies



Cuisine

Lieu : Cuisine de l'école

Jours :

Lundi : 14h00 à 15h00
15h00 à 16h00

Public :

Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Days:

Monday: 2pm to 3pm
3pm to 4pm

Attendance:

Elementary school students
Middle school and highschool
students

Descriptif : Apprendre l'art de la cuisine, des recettes du monde et les règles nutritionnelles de base.

Matériel : Fournitures nécessaires

Description: Teach them the art of cooking, recipes of the world and basic nutritional rules.

Material : Necessary supplies



Codeurs intelligents

Lieu : Salle de classe

Jours :

Mardi : 14h00 à 15h00

Days:

Tuesday: 2pm to 3pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire

Attendance:

Elementary school students

Descriptif : L'objectif de l'activité est d'acquérir les bases techniques de codage.

Les cours seront dispensés selon des méthodes pédagogiques collaboratives et innovantes pour permettre une découverte rapide des concepts et de leur pratique autour de projets en équipe sous la responsabilité d'un coach.

Matériel : Fournitures nécessaires

Description: The objective of the activity is to acquire basic coding techniques.

The courses will be given according to collaborative and innovative teaching methods to allow a quick discovery of the concepts and their practice around team projects under the responsibility of a coach.

Material : School supplies



Codeurs innovants

Lieu : Salle de classe

Jours :

Mardi : 15h00 à 16h00

Days:

Tuesday: 3pm to 4pm

Public :

Les collégiens et les lycéens

Attendance:

Middle school and highschool students

Descriptif : L'objectif de la formation est d'acquérir les techniques de codage, d'analyse de projet et d'intégration technique de nouvelles technologies numériques.

Les cours seront dispensés selon des méthodes pédagogiques collaboratives et innovantes pour permettre une découverte rapide des concepts et de leur pratique autour de projets en équipe sous la responsabilité d'un coach.

Matériel : Fournitures nécessaires

Description: The objective of the activity is to acquire coding techniques, project analysis and technical integration of new digital technologies.

The courses will be given according to collaborative and innovative teaching methods to allow a quick discovery of the concepts and their practice around team projects under the responsibility of a coach.

Material : School supplies



Danse

Lieu : Salle de sport

Jours :

Hip-hop - Mercredi : 14h00 à 15h00
Jeudi : 15h00 à 16h00

Ballerina - Mardi : 14h00 à 15h00

Contemporaine - Jeudi : 15h00 à 16h00

Public :

Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Days:

Hiphop - Wednesday : 2pm to 3pm
Thursday : 3pm to 4pm

Ballerine - Tuesday : 2pm to 3pm

Contemporary - Thursday : 3pm to 4pm

Attendance:

Elementary school students
Middle school and highschool students

Descriptif : Un atelier chorégraphique est proposé aux élèves qui pourront s'initier au choix à la danse contemporaine, à la danse Hip-hop, à la danse classique (ballerina), interpréter des chorégraphies proposées par le professeur et créer leurs propres chorégraphies. Cette activité est ouverte aux garçons ou filles du primaire au lycée quel que soit le niveau de pratique.

Matériel : tenues adaptées

Description: A choreography workshop is offered to students who will be able to learn contemporary dance, Hiphop dance, classical (ballerina) dance, interpret choreographies proposed by the instructor and also create their own choreographies. This activity is open to boys and girls from elementary to high school, regardless of their level of practice.

Material : Comfortable outfit



Echecs

Lieu : Salle de classe

Jours :

Mardi : 14h00 à 15h00

Days:

Tuesday : 2pm to 3pm

Public :

Les élèves de l'école élémentaire
Les collégiens et les lycéens

Attendance:

Elementary school students
Middle school and highschool
students

Descriptif : Ce jeu mobilise logique, stratégie, rigueur et capacité d'abstraction tout en facilitant l'apprentissage de la citoyenneté par le respect des règles et d'autrui. Le jeu d'échecs développe la motivation et la concentration des élèves. Il encourage l'esprit d'autonomie et d'initiative des élèves.

Matériel : Fournitures nécessaires

Description: This game mobilizes logic, strategy, rigor and capacity for abstraction while facilitating the learning of citizenship by respecting the rules and others. Chess develops students' motivation and concentration. It encourages students' autonomy and initiative.

Material : Necessary supplies



Football

Lieu : Terrain de Football

Jours :

Lundi : 15h00 à 16h00

Mardi : 14h00 à 15h00

Jeudi : 15h00 à 16h00

Public :

Les élèves de l'école élémentaire

Les collégiens et les lycéens

Days:

Monday : 3pm to 4pm

Tuesday : 2pm to 3pm

Thursday : 3pm to 4pm

Attendance:

Elementary school students

Middle school and highschool students

Descriptif : Le football offre aux enfants un accès concret à l'universalisme. Il fait appel à de bonnes capacités d'endurance et de résistance, imposant une bonne condition physique et un entraînement régulier.

Pratique "loisir" : tous les niveaux sont acceptés. L'objectif n'est pas la compétition.

Matériel : tenues de sport adaptées

Description: Soccer offers children a concrete access to universalism. It requires good endurance and stamina skills, good physical condition and regular training.

Leisure practice : all levels are accepted. The objective is not competition.

Material : Comfortable sport outfits



Gymnastique

Lieu : Gymnase

Jours :

Lundi : 14h00 à 15h00

Mardi : 15h00 à 16h00

Public :

Les élèves de l'école élémentaire

Les collégiens et les lycéens

Days:

Monday : 2pm to 3pm

Tuesday : 3pm to 4pm

Attendance:

Elementary school students

Middle school and High school students

Descriptif : La gymnastique est une discipline qui permet de développer de nombreuses qualités telles que la motricité, l'équilibre, la rigueur ou encore la persévérance. Il renforce les muscles, les articulations et les os.

Pratique "loisir" : tous les niveaux sont acceptés. L'objectif n'est pas la compétition.

Matériel : tenues de sport adaptées

Description: Gymnastics is a discipline that allows the development of many qualities such as motor skills, balance, rigor and perseverance. It strengthens muscles, joints and bones.

Leisure practice : all levels are accepted. The objective is not competition.

Material : Comfortable sport outfits



Multisports

Lieu : Gymnase

Jours :

Jeudi : 14h00 à 15h00

Public :

Les élèves de la maternelle
Les élèves de l'école élémentaire

Days:

Thursday : 2pm to 3pm

Attendance:

Kindergarten students
Elementary school students

Descriptif : Multisports permettent de développer les capacités motrices des enfants par la découverte d'activités sportives variées, sports individuels et collectifs.

Un programme varié permettant aux plus jeunes de découvrir toutes sortes d'activités sportives.

Matériel : tenues adaptées

Description: Multisports allow the development of children's motor skills through the discovery of various sports activities, individual and collective sports.

A variety of programs allow the youngest to discover all kinds of sports activities.

Material : Comfortable outfit



Natation

Lieu : Piscine

Jours :

Mardi : 15h00 à 16h00

Mercredi : 15h00 à 16h00

Public :

Les élèves du primaire

Les collégiens et les lycéens

Days:

Tuesday : 3pm to 4pm

Wednesday : 3pm to 4pm

Attendance:

Kindergarten and Elementary school students

Middle school and highschool students

Descriptif : Permettre aux enfants de se perfectionner d'être encore plus à l'aise dans l'eau et d'assurer leur propre sécurité en milieu aquatique.

Matériel : tenues adaptées

Description: To allow children to become more comfortable in the water and to ensure their own safety in the aquatic environment.

Material : Comfortable outfits